

# Handleiding

## Zelfscan mensgerichte verpleeghuiszorg

De zelfscan mensgerichte zorg is een hulpmiddel waarmee je aspecten van mensgericht zorgverlenen in kaart kunt brengen en waarmee je kan ontdekken -al of niet met een docent of begeleider- waar je ontwikkelmogelijkheden liggen.

### Mensgerichte zorg

Mensen worden graag gezien en gehoord. Dit verandert niet als ze in een verpleeghuis gaan wonen. Bij mensgericht zorgverlenen staan mensen centraal, zowel ouderen als zorgverleners. Ze hebben beiden een actieve rol en er is ruimte en aandacht voor hun eigen identiteit, eigen regie en zelfredzaamheid. Kleine aandachtspunten kunnen veel voor bewoners betekenen. De een wil dagelijks warm aangeraakt worden, de ander wil de zee zien en een derde wil geen natte shampooflles in de kast. In hoeverre kennen we elkaar? Bij mensgerichte zorg gaat het om de kleine details.

### Voor wie?

Deze zelfscan is ontwikkeld voor lerende zorgprofessionals in de verpleeghuiszorg en studenten.

### Wat kun je ermee?

De zelfscan leent zich goed om drie belangrijke feedback vragen te beantwoorden over mensgericht zorgverlenen:

1. Hoe sta ik ervoor?
2. Wat wil ik bereiken?
3. Wat is de volgende stap?

De zelfscan is dus een hulpmiddel om het leerproces en de gebieden van mensgerichte zorg waarop een student zorgprofessional zich kan ontwikkelen inzichtelijk te maken. Een ingevulde zelfscan is een praatstuk om met een docent, LP-er of begeleider te bespreken. Hoe schat een student zichzelf in, hoe een begeleider? Welke andere perspectieven zijn nog nuttig om erbij te betrekken? Wat kan de volgende stap zijn? De student maakt een plan om te ontwikkelen op bepaalde punten. Over een paar maanden kan de zelfscan weer ingevuld worden, om de ontwikkeling in kaart te brengen.

### Waar inzetbaar?

Voor studenten tijdens een stageperiode: neem een bewoner in gedachten en vul met die persoon in gedachten de zelfscan in.

Voor studenten op school: neem een ouder iemand in je omgeving in gedachte en vul met die persoon in je achterhoofd de zelfscan in.

Voor werkenden in de zorgpraktijk: neem de bewoners van jouw afdeling in gedachte.

### Hoe pak je het aan?

Een lerende zorgprofessional scoort de stelling zo eerlijk mogelijk op een bepaald moment.

De lerende kiest daarna een of twee onderdelen waarop zij zich wil ontwikkelen. Zij bedenkt met hulp van een docent of begeleider hoe zij zich kan ontwikkelen op een aspect. "Hoe sta je ervoor, wat wil je bereiken, wat is je volgende stap? Heb je er hulp bij nodig? Wie zou je op weg kunnen helpen? Wanneer zou je je ontwikkeling weer in kaart willen brengen?" zijn vragen die voor de ontwikkeling nuttig zijn.

### Invullen

Het invullen kost ongeveer 10 minuten.

\* Waar 'zij' staat kan ook 'hij' gelezen worden